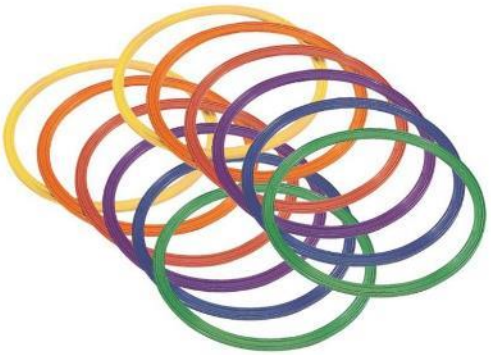
Des bonds délires

Vous présente ces

CERCEAUX

Composition Des Cerceaux :



12 cerceaux :

2 jaunes,
2 oranges,
2 rouges,
2 violets,
2 bleus,
2 verts,
1 sac de rangement.

Exemple de jeux

Le « hula hoop » !
Donnez un cerceau à chaque enfant et demandez-lui de le faire tourner autour de sa taille le plus longtemps possible.

Le cercle-cerceau
Demandez à tous les enfants de venir former un cercle et de se tenir par la main. Introduisez un cerceau entre deux enfants et refermez le cercle. Le but du jeu est de faire parcourir tout le cercle d'enfants au cerceau, sans jamais lâcher les mains des autres. Les enfants doivent donc trouver la solution !

Le cerceau-toupie
L'éducatrice fait tourner un cerceau au centre de l'espace de jeu et, à tour de rôle, les enfants doivent venir faire tourner le cerceau pour éviter que celui-ci s'arrête.

Cerceaux-cibles
Utilisez les cerceaux comme cibles afin de permettre aux enfants de pratiquer leur lancer avec des balles, des ballons ou des sacs de sable. Vous pouvez facilement

accrocher les cerceaux sur un mur, une clôture ou simplement les déposer par terre à une certaine distance des enfants.

La rivière

Installez trois cerceaux, un à la suite de l'autre sur le plancher (ou tracez trois cercles avec de la corde). Les enfants forment une ronde autour des cerceaux et, à tour de rôle, ils doivent traverser les cerceaux au son d'une musique rythmée. Quand la musique arrête, l'enfant qui est dans un cerceau devient prisonnier et doit imiter le poisson. Répétez

Un cerceau, un autobus

On place deux enfants par cerceau, l'un derrière l'autre. L'enfant qui est devant tient le cerceau avec ses eux mains ; c'est le chauffeur. Le deuxième tient le premier par la taille ; c'est le passager. Les enfants se promènent librement dans la salle. Au signal sonore, les passagers doivent descendre de l'autobus pour se trouver un autre autobus avant de repartir en promenade.

Le cerceau-charrette

Le cerceau cette fois devient une charrette. Les enfants sont encore placés deux par deux dans le cerceau. Le premier enfant devient le cheval et c'est lui qui tient le cerceau. Le deuxième enfant devient le conducteur. Il tient le cheval par la taille et lui indique la direction à prendre en tournant ses mains autour de sa taille, à gauche ou à droite. Le cheval lève les genoux bien hauts pour imiter le trot du cheval. Au signal sonore, les conducteurs changent de charrette. Après quelques tours, on inverse les rôles et les chevaux deviennent les conducteurs.

Le dompteur de lion

Les enfants sont divisés en deux groupes. Les premiers tiennent les cerceaux à côté d'eux et sont placés en file. Les lions forment une deuxième ligne et passent à travers les cerceaux en marchant à quatre pattes. Une fois que tous ont terminé de traverser les cerceaux, inversez les rôles.

Le jardin qui pousse

Chaque enfant se place dans un cerceau, recroquevillé sur lui-même le plus possible afin de former une petite boule. Après quelques instants dans cette position, les enfants se déplient lentement comme une jeune pousse qui sort de la terre, en commençant par les bras qui entourent la tête, puis ils relèvent la tête, se mettent à genoux et se déplient doucement. En plaçant leurs fesses sur leurs talons, les enfants balancent les bras sur les côtés, puis d'avant en arrière. Une fois debout, les enfants continuent de se balancer sur les côtés et d'avant en arrière, sans que leurs talons ne bougent du sol. Voilà ! Les légumes sont sortis de terre, le temps des récoltes est arrivé !

Ma maison est… un cerceau

Chaque enfant a un cerceau et le place au sol. Le cerceau représente sa maison. Donnez des directives : s'assoir dans la maison, un pied à l'intérieur, un pied à l'extérieur...

Roule-cerceau

Jumelez les enfants en équipes de deux. Face à face, ils doivent faire rouler le cerceau sur une courte distance et ensuite s'éloigner de plus en plus. Le jeu s'arrête lorsque la distance est rendue trop grande entre les deux enfants.

Cerceau musical

Utilisez vos cerceaux pour remplacer les chaises dans cette variante de la chaise musicale. Vous devez mettre un cerceau de moins qu'il y a d'enfants. Faites jouer de la musique et lorsque celle-ci arrête, les enfants doivent se trouver un cerceau. Pour éviter d'éliminer des enfants, ils peuvent être plusieurs dans un cerceau. On enlève un cerceau à chaque tour.

Les consignes d'utilisation :

Les cerceaux doivent toujours être utilisé sous la surveillance d'un adulte.
Nettoyage avec un chiffon humide.
Utilisation en intérieur et extérieur.

Pour tout besoin,
voici nos coordonnées :